

市民・家族・みんなを元気にする情報誌

マイシティ
マイドクター

キラリ

Vol. 40

Autumn



2014(平成26)年10月発行 季刊誌(年4回)
編集・発行 一般社団法人 広島市医師会
〒733-8543 広島市西区観音本町1-1-1
TEL082-232-7321
<http://www.city.hiroshima.med.or.jp/>

INDEX

特集

眼の救急

(平成26年度保存版)

<Word Box>

緑内障情報連絡カード



三原市仏通寺

特集

目の救急（平成26年度保存版）

私たちは情報の多くを視覚から得ています。大切な眼だからこそ、普段から見え方に気をつけたり、眼科で定期検査を受けるなど、注意しておきたいものです。それでも眼が傷ついた、痛くて眼が開かない、腫れている、そうした緊急の事態は決して少なくありません。今回は眼科の救急医療、症状や応急処置、夜間・休日の対応などについて、広島市眼科医会の宮田 章先生にお話をうかがいました。

◆目の救急医療が必要なときは？

稀に病気が原因で視力や視野が急速に失われる場合がありますが、一般に救急車が発動する、夜間や休日に診療が必要となるのは、屋外や自宅内のケガなどにより、眼の負傷を伴うケースが中心です。特に子どもの放課後やクラブ活動で生じた眼のケガは、医療機関の診療が終わる時間帯と重なり、慌てる方が多いようです。

また普段の生活で異物が入ったり、コンタクトレンズが原因で痛みや不快を訴える緊急対応も増えています。

平成25年度の千田町夜間急病センター（裏面参照）における眼科患者数は、約2,500人となっており、内科患者数（約5,000人）の半数に当たる患者さんが来院されています。

月別では春先へ向けて花粉アレルギーなどが活発になる時期、夏のプールや海で泳ぐ時期に増加しています。これは結膜炎や眼を掻いたときに傷ついたりするためです。千田町夜間急病センターでは、**結膜炎（アレルギー性含む）**の他、**結膜異物、結膜下出血、麦粒腫（ものもらい）**等で多くの患者さんが来院されています。我慢できない場合は夜間や休日でも早めに医療機関を受診しましょう。



広島市眼科医会 会長

宮田 章 先生

◆ご注意くださいーコンタクトレンズによる目のトラブルー◆

コンタクトレンズが引き起こす症状で、緊急の対応が必要な患者さんも増加しています。ファッション性や機能性で利用者も多いコンタクトレンズですが、医療機器ですので正しく取り扱わないと危険です。十分に注意してください。

痛みが我慢できない

使い捨てコンタクトレンズを繰り返して装用したり、寝る前に外さなかった場合、深夜や早朝時に強い痛みが生じて医療機関へ駆け込むケースがあります。コンタクトレンズの間違った使い方は角膜のキズにつながることもあり用心が必要です。

異常を感じたときは、まずコンタクトレンズの装用を中止し、それでも症状が改善しないときは、早めに眼科医の診察を受けましょう。



粗悪なカラーコンタクトレンズが怖い！

若い人たちに人気のカラーコンタクトレンズも、緊急のトラブルにつながる場合が増えています。処方せんが不要な雑貨店やディスカウント店、通信販売で販売されている製品は、眼の大きさや形状に合わない粗悪品も多いと言われています。これらのレンズはカラー印刷が眼の中で溶け出すなど、重症にもつながる悪質な例が報告されています。コンタクトレンズは必ず眼科医の処方によって求めるようにし、定期検査・管理を受けるようにしてください。



Word Box

緑内障情報連絡カード

広島市眼科医会と広島市医師会は、平成26年7月より、広域の行政区で全国初の試みとなる「緑内障情報連絡カード」（以下、「緑内障カード」）の発行と運用をスタートしました。

■緑内障患者さんが安心して診療を受けるために

高齢社会の今、緑内障と診断される方や治療中の患者さんは、急激に増加しています。

一部の緑内障には、かぜ薬などの一般薬、ステロイド剤、痛み止め薬、気管支拡張剤をはじめ、眼圧上昇につながる薬剤は使用できません。

「緑内障カード」には、緑内障患者さんを使用できない薬剤の情報が記載されています。患者さんが眼科以外の医療機関を受診する際に、「緑内障カード」を提示するだけで、安心・安全に薬物治療を受けることができます。

■かかりつけの眼科医が患者さん全員にカードを発行

緑内障治療を担当するかかりつけの眼科医が、「緑内障カード」に薬剤の使用可否などを記入します。患者さんには「緑内障カード」

をお薬手帳に挟むなど、常に携帯・所持していただきます。眼科以外のかかりつけの医師は「緑内障カード」の記載内容を確認・参考にしながら投薬します。

広島市内の緑内障患者さん全員がカードを所有できるように、ご理解とご協力をよろしくお願いします。

緑内障情報連絡カード

医療機関各位

かかりつけ眼科より、治療中の緑内障に関して下記の情報を提供致します。**緑内障に影響があるとされる薬（裏面参照）**を処方される場合に、下記の□チェックを参考にして下さい。

____ 様について

☐ 「緑内障」治療中または経過観察中ですが、投薬に制限はありません。

☐ 処方前に下記眼科へ照会して下さい。

備考

記入日 年 月

尚、上記の記載に関わらず、ステロイドを使用した場合は、眼圧をチェックしますので早めに眼科を受診させて下さい。

眼科医療機関名

住所

電話番号

印

抗コリン作用・交感神経刺激作用等により眼圧を上昇させる可能性があり、緑内障禁忌の記載がある薬剤

- ① 精神・神経治療薬（抗不安薬・抗うつ薬・催眠鎮静薬）
- ② 中枢神経治療薬（抗てんかん薬・抗パーキンソン薬）
- ③ 消化性潰瘍治療薬（鎮痛薬）
- ④ 抗ヒスタミン剤（感冒薬・鎮咳薬・アレルギー治療薬）
- ⑤ 循環器系治療薬（抗不整脈薬・狭心症治療薬）
- ⑥ 排尿障害治療薬
- ⑦ 気管支拡張剤

緑内障患者様でも上記の禁忌医薬品が使用できる場合があります。このカード情報が、諸先生方が安心して治療頂けることの一助になれば幸いです。

広島市眼科医会 広島市医師会

オモテ面

ウラ面

◆緊急時の応急処置は？

眼の急な不快症状は不安が大きいです。我慢していいのか、翌日の朝まで様子を見るか、子どもや高齢者の場合には、判断が難しい場合もありますが、以下のような場合、対処法を参考に、すぐ受診するかどうかの目安にしてください。

応急対応で症状が軽減すれば、翌日に医療機関を受診する等を考慮してください。

目の打撲

スポーツをしているときは、アクシデントが起きることが多々あります。事前に準備するのも予防のひとつです。

- 視力矯正もできる防護メガネを装着しましょう。ゴーグルのように眼を守ってくれます。メガネ店で取り扱っています。

対処法

- (1)患部を冷やす。
- (2)眼が開くか確かめる。
- (3)視力の変化を確認する。いつもどおり見えているようなら様子を見る。
- (4)鼻血の有無を確認する。鼻出血があれば眼窩底が骨折していることもあるので、鼻をかまないようにして眼科を受診しましょう。

注意

※ボールが当たった場合、サッカーボールやバスケットボールのような大型ボールよりも、ソフトボールや野球のボール、バドミントンのシャトルなど、小型のもののほうが重症になりやすいので注意。

異物が入った！

日常生活では不注意で眼に異物が入ることも多くあります。次のような刺激が強いものに気をつけましょう。

- 液体洗剤・食器洗剤・灯油・ガソリン（付着した手で眼に触れたとき）
- 浴室などのカビ除去剤（スプレー状で飛散したとき）
- 水虫の点滴薬（眼薬と間違えたとき）
- 木の枝や葉（庭の剪定やガーデニングの作業中）

対処法

- (1)水道水でよく洗い流す。臭いが消えるまでが目安。洗剤や灯油、ガソリンも同じように、よく洗い流してください。
- (2)眼が開くか確かめ視力を確認する。

注意

※芳香性や臭いの強いものに注意。

※植物は眼に入ると除去し難い。雑菌で化膿する場合もあるので油断はしない。

※作業するときはメガネやゴーグルで眼を保護。

広島市医師会千田町夜間急病センター (内科・眼科)

中区千田町3丁目8-6
TEL 082-504-9990 FAX 082-504-9991
受付時間／19:30～22:30
休 診／年末年始(12月31日～1月3日)

■アクセス

車……駐車場有

●案内標識を目印にしてお越しください。

電車…広電電車「広電本社前」下車徒歩3分

バス…広電バス「御幸橋」下車徒歩5分

広島バス「広電前」下車徒歩3分

アクセスマップ(広域図)



アクセスマップ(周辺図)



あ と が き

秋分の日が過ぎて、朝夕はめっきり涼しくなりました。日中の曇参りは少し汗ばむくらいでしたが、終わったら台風が近づいてきてまとまった雨が降る予報です。

キラリAutumn号のテーマとして「眼の救急」を取り上げ、宮田 章先生に監修をお願いしました。眼の異物などの事故は夕刻など困った時間帯に突然起こりますが、広島市医師会千田町夜間急病センターを気に留めていただい

◆夜間救急等の案内

広島市救急医療機関案内

■広島市では連絡があった時点で受診可能な医療機関を紹介しています。

TEL **082-246-2000**

■広島市ホームページ

トップページから“救急医療”で検索(携帯電話も同じ)
[アドレス]

<http://www.city.hiroshima.lg.jp>

広島県救急医療情報ネットワーク

■夜間や休日の当番医などを電話・FAXで案内しています。

[フリーダイヤル] **0120-169901**

[ホームページアドレス]

<http://www.qq.pref.hiroshima.jp>
(携帯電話の場合は末尾に /kt/)

キラリ バックナンバーのご紹介

広島市医師会ホームページでキラリのバックナンバーをご覧ください。

【ホームページはこちら】

広島市医師会

検索

2014年春 第38号



特集 介護保険制度
(平成26年度保存版)

2014年夏 第39号



特集 広島市の救急医療
(平成26年度保存版)